



Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi
Diş Hekimliği Uygulama ve Araştırma Merkezi
Temizlik Talimatı

Doküman No.	DOH. TL.07
Yayın Tarihi	22.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No.	-
Sayfa No.	1/5

AMAC

Hastane ortamından kaynaklanabilecek infeksiyonları önlemek için hasta, hasta yakını ve hastane çalışanları için sağlıklı bir ortam oluşturmak amacıyla uyulması gereken temizlik kurallarını belirlemek ve uygulanmasını sağlamaktır.

KAPSAM:

Tüm ADASM Birimlerini ve temizlik personelini kapsar.

SORUMLULAR:

ADASM Müdürü, Temizlik Komitesi, birim sorumluları ve temizlik personelidir.

TANIMLAR

STERİLİZASYON

Fiziksel ve kimyasal yöntemlerle (cansız objelerde) bulunan tüm mikroorganizmaların yok edilmesidir.

DEZENFEKSİYON

Cansız objelerde hastalık yapabilen mikroorganizmaların yok edilmesi veya engellenmesi işlemidir.

NOT

Dezenfeksiyon için kullanılan maddelere dezenfektan denir. (Alet dezenfektanı Hızlı Yüzey Dezenfektanı vs.)

KAN VE VÜCUT SIVILARINA BULAŞAN HASTALIKLAR

- Hepatit B
- Hepatit C
- HIV (AIDS) vb

EL YIKAMA VE DEZENFEKSİYONU

Kirli ortam ve sıvılarla temas ettikten sonra, tuvaletten çıktıktan ve temizlik yaptıktan sonra su ve sabunla 30 ve 60 saniye tırnak içleri bilek el içi sırtı nüfus edecek şekilde ovuşturularak yıkanır, bol su ile durulanır, daha sonra kurulanır.

EL DEZENFEKSİYONU

Yıkamış kurulanmış ellere dezenfektan ıslatacak şekilde (3ml) püskürtülür, eller ovuşturularak kendiliğinden kuruması beklenir.

NOT: Temizlik esnasında mutlaka eldiven kullanınız. Kirli eldiven ile temiz bölgelere ve aletlere dokunmayınız. Eldiven değiştiriniz. Eldiven kullanmadan önce ve sonra el dezenfektanı kullanınız.

Temel İlkeler:

- 1-Temizlik temizden kirliye doğru yapılır.
- 2-Temizlik malzemeleri her bölüm için farklıdır.
- 3-Temizlik hareketlilik başlamadan önce yapılır.
- 4-Temizlenecek alana göre bez rengi belirlenir.
- 5-Temizlik bitiminde malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulur.
- 6-Temizlik malzemeleri kasa içinde ve ıslak bırakılmaz.
- 7-Temizlik malzemeleri ve dezenfektanlar birbiri ile karıştırılmaz.
- 8-Tuvaletler en son temizlenir.
- 9-Kuru süpürme, silkeme yapılmaz.



Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi
Diş Hekimliği Uygulama ve Araştırma Merkezi
Temizlik Talimatı

Doküman No.	DOH. TL.07
Yayın Tarihi	22.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No.	-
Sayfa No.	1/5

10-Temizlik/dezenfektan çözeltileri kirlendiğinde değiştirilir.

11-Toz alma dışında her tür temizlik işlemi sırasında uygun eldiven giyilmeli, işlem bitiminde eldiven çıkarılıp el hijyeni sağlanmalıdır.

12-Ellerinde yara, çizik v.b. bulunan temizlik personeli toz alma işlemi sırasında steril olmayan temiz eldiven giyilmelidir.

13-Eldivenli ellerle kapı kolu, telefon, masa, vb. yüzeylere temas edilmemelidir.

14-Tuvalet temizliği için kullanılan eldivenler diğer alanların temizliğinde kesinlikle kullanmamalıdır.

15-Tüy bırakmayan temizlik bezleri tercih edilmelidir, bez ve kova renkleri kullanım alanına göre belirlenmelidir.

16-Kirlenen bezler sıcak su ve deterjanla yıkanıp kurutulduktan sonra kullanılmalıdır.

18- Çamaşır suyu yüzey dezenfektanı olarak bir litre suya 10cc (%1), kan ve vücut sıvılarının temas ettiği yüzeylerde bir litre suya 100cc (%10) olarak hazırlanmalıdır.

UYGULAMA

Muayene ve Tedavi Kliniklerinin Temizliği

1. Oda havalandırılır.
2. Steril olmayan eldiven kullanılarak çöpler günde en az iki kere “Tıbbi Atıkların Toplanması Talimatına” göre toplanır.
3. Çöp kasaları görünür kir varlığında hemen, periyodik olarakta hafta da bir kere yıkanıp durulanır.
4. Atık kovaları riskli infeksiyöz metaryalle kontamine olduysa 1 lt.suya100cc çamaşır suyu oranında hazırlanan solüsyon ile temizlikleri yapılır.
5. Lavabolar ve tezgâhlar günlük temizlenir.
6. Pencere kenarı günlük ,kapı kolu günde iki defa (öğlen ve akşam) temizlenir.
7. Oda zeminindeki kaba kirler mopla temizlenir.
8. Bütün işlemler toz kaldırmadan yapılır.
9. Klinik günlük temizliği klinikte görevli temizlik elemanı tarafından yapılacaktır.
10. Kliniğin düzeni ve temizliğinden klinikte görevli hemşireler sorumlu olacaktır.
11. Her gün atıklar ilgili plana göre toplanıp geçici atık konteynirlara konulacaktır.
12. Her gün klinik için belirlenmiş temizlik saatinde klinikler süpürülecek, yerlerin temizliği için hazırlanmış solüsyon (su ve genel temizlik deterjanı) ile paspas yapılacaktır. Bu esnada klinikte asla hasta bulunmayacaktır.
13. Kliniklerde bulunan lavabolar ve çevresi 1/10 oranında sulandırılmış çamaşır suyu ile temizlenecektir.
14. Ünitler ilgili talimata göre temizlenecektir.
15. Çalışma masaları, dolaplar silinerek temizlenecek ve düzenli bırakılacaktır.
16. Cam çerçeveleri ve kenarlarının tozu alınacak ve silinecektir. Camlar açılarak klinik havalandırılacaktır.
17. Klinik kapı kolları dezenfekte edilecektir.
18. Paspas arabası her temizlik sonrası yıkanıp temizlenecektir.
19. Temizlik bezleri kullandıkları alanlara göre ayrılacak, masa-ünit pencere bezleri karıştırılmayacaktır.

Klinik Temizliğinde Risk Sınıflandırması

RİSK DÜZEYİ	KİLİNİK BÖLÜMÜ	UYGUN TEMİZLİK
Yüksek Riskli Alanlar		
Orta Riskli Alanlar	Laboratuvarlar, poliklinikler	Standart Temizlik*
Düşük Riskli Alanlar	Doktor Odaları, Ofisler, Koridorlar Ve Depolar	Standart Temizlik*



Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi
Diş Hekimliği Uygulama ve Araştırma Merkezi
Temizlik Talimatı

Doküman No.	DOH. TL.07
Yayın Tarihi	22.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No.	-
Sayfa No.	1/5

DİŞ ÜNİTİ TEMİZLİK TALİMATI

1. Her hastadan sonra klinikte görevli personel tarafından yapılır.
2. Kullanılmış sakşın-spañ ve pamuklar tıbbi atık (kırmızı) poşetine atılır.
3. Kullanılmış olan aletler klinikte bulunan dekontaminasyon solüsyon ile dolu küvetlere atılır.
4. Kreşuar etrafına sıçramış olan kan ve mukus, gazlı bez, pamuk veya kâğıt havlu ile silinip tıbbi atık poşetine atılır.
5. Kreşuarların iç yüzeyi önceden uygun konsantrasyonda hazırlanmış çamaşır suyu ile yıkanır. Ünite sıçramış olan kan, mukus, gazlı bez, pamuk veya kâğıt havlu ile silinir, yüzey dezenfektanı ile tekrar silinir. Temizlendikten sonra ünite mevcut olan reflektör, dolgu cihazı, Kreşuar içi dışı ve tüm ünit yüzeyi hızlı yüzey dezenfektanı sıkılır, iki dakika kendiliğinden kurumaması beklenir.
6. Ünitler akşamları uygun konsantrasyonda hazırlanmış olan çamaşır suyu ile silinir. Temizlik personeli bu işlemleri yaparken mutlaka disposable eldiven ve maske kullanacak, gerektiğinde eldiven değiştirilecek, temiz alanlara kirli eldivenlerle temas edilmeyecektir. Kullanılmış eldivenler tıbbi atık poşetine atılacaktır.
7. Malzeme iş bitiminde temiz ve düzenli bırakılacaktır.

8. RADYOLOJİ BÖLÜMÜ TEMİZLİK TALİMATI

9. 1-Temizliğe başlamadan önce ve temizlik bitiminde eller yıkanmalıdır.
10. 2-Temizlik personeli, temizlik sırasında mutlaka eldiven giymelidir.
11. 3-Zemin toz kaldırmadan süpürülür, deterjan ve su ile temiz alandan kirli alana doğru silinmelidir.
12. 4-Kullanılan paspas ve bezler uygun dezenfektan solüsyon ile yıkanıp kurutulduktan sonra tekrar kullanılmalıdır.
13. 5-Cam, kapı ve kapı kollarının temizliği her gün kirlenme olursa gün içinde tekrar yapılmalıdır.
14. 6-Temizlik uygun dezenfektan solüsyonla ve uygun bezlerle daima yukarıdan aşağıya doğru yapılmalıdır.
15. 7-Çöp kovaları pedallı olmalı, çöpler uygun renkli torbalarda toplanıp hemen ortamdaki uzaklaştırılmalıdır.
16. 8-Kan ve vücut sıvıları dökülmüşse önce kâğıt havlu ile kabası silinmeli, daha sonra 1/10'luk çamaşır suyu ile silinip, durulanıp, kurulanmalıdır.
17. 9- Yere dökülen, damlayan sıvı olursa veya yer kirlendiyse beklenmeden temizlik yapılır.
18. 10-Her gün lavabo tezgahlar ve kontamine olma olasılığı bulunan duvar yüzeyleri dezenfektan solüsyon ile dezenfekte edilir.
19. 11-Röntgen cihazı her sabah dezenfektanla ıslatılmış bez ile silinir.

DİŞ PROTEZ LABRATUVARI TEMİZLİK TALİMATI

1. Tezgâhların üzeri; spatula ile kazınarak, çıkarılan atıklar kovasına atılır. Temizliği 1/10 oranında sulandırılmış çamaşır suyu ile fırçalanarak temizlenecektir.
2. Yerler; temizlik saatinde camlar açılır, yerler süpürülür, yer yüzey temizleyicisi ile hazırlanmış su ile paspas yapılır ve mop ile kurulanır. Taban ve ızgaraların temizliği her akşam silinerek yapılır.
4. Çöpler; ilgili yönetmeliğe uygun olarak toplanır.
5. Lavabolar ve kurna başlıkları; öğlen, akşam 1/10 oranında sulandırılmış çamaşır suyu ile fırçalanarak yıkanacaktır. Kirlendiğinde süre gözetilmeden anında aynı şekilde temizliği yapılacaktır.
6. Bekler; hafta sonu parçalarına ayrılarak, mumlar tamamen arınıncaya kadar kaynatılarak temizlenecektir.
7. Kapılar, tezgâhlar, dolaplar ve çekmeceler; her sabah yüzey temizleyicisi ile hazırlanmış su ile silinecektir. Hafta sonu duvarlar ve camlarda silinerek laboratuvar düzenli bırakılacaktır.
8. Protez laboratuvarı düzen ve temizliğinde öncelikle Diş Protez Laboratuvarı Sorumlu Teknisyeni, daha sonrada tüm protez çalışanları sorumludur.



Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi
Dış Hekimliği Uygulama ve Araştırma Merkezi
Temizlik Talimatı

Doküman No.	DOH. TL.07
Yayın Tarihi	22.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No.	-
Sayfa No.	1/5

Personel Odalarının Temizliği

- 1-Oda havalandırılır.
- 2-Temiz alandan kirli alana doğru her yer su ve sabunla silinir.
- 3-Cam, kapı, kapı tokmağı periyodik olarak günlük silinir.

Zemin ve Koridor Temizliği

Deterjanlı su ile kirlendiğinde ve günlük olarak paspaslanır, kurulur.1lt suya 1 bir kapak çamaşır suyu atılarak elde edilen solüsyonla temizlikleri yapılır.

ENFEKTE SIVI VE KAN DÖKÜLDÜĞÜNDE YAPILAN TEMİZLİK VE DEZENFEKSİYON TALİMATI

1. Koruyucu giysi ve eldiven giyilir.
2. Kan ve vücut sıvıları döküldüğünde beklemeden hemen kâğıt havlu ile kaba kiri alınır, atıklar kırmızı poşete atılır.
3. 1/10 Çamaşır suyu ile silinir, temiz su ile durulanır.
4. Kan ve vücut sıvıları etrafa yayılmadan kâğıt havlu veya tek kullanımlık bez ile alınır.
5. Kullanılan kâğıt havlu, bez, tıbbi atık poşetine atılır.
6. Kan ve vücut sıvıları koltuk ve döşemelere sıçrar veya dökülürse; önce duru soğuk su ve tek kullanımlık bezler ile silinir, bütün yüzeyi kaplayacak şekilde yüzey dezenfektanı sıkılır. 2 dakika bekletilir. 2 dakika beklendikten sonra tek kullanımlık bir bezle tekrar silinir ve kuruması beklenilir.
7. Bütün kan ve vücut sıvıları enfekte kabul edilmeli, dökülme ve sıçramalarda temizlik güvenli bir şekilde yapılmalıdır.
8. İşlemden sonra mutlaka eller yıkanmalıdır

Temizlik Bezlerinin Renklerine Göre Kullanım Alanları

Pembe Temizlik Bezi: Masa üzerleri

Sarı Temizlik Bezi: Dolap, Duvar, Sandalye üzeri, Merdiven Tirabzanları, Ünit üzeri, Tezgâh üzerleri

Mavi Temizlik Bezleri: Ünitlerin alt kısımları, sandalye ayağı, cam önleri

Beyaz Temizlik Bezleri: Camlar kapı kolları ve cam yüzeyler silinecektir.

Yeşil Bez: Paravanlar

TUVALET TEMİZLEME TALİMATI

- 1.Tuvaletler günde 4 kez kontrol edilip temizlenecektir. Temizlik yapıldıktan sonra kayıt formuna işlenecektir.
- 2.Aynalar temiz nemli sünger ile silinip kurulacaktır.
- 3.Lavabo içleri çamaşır suyu ve cifle fırçalanarak yıkanacaktır.
- 4.Lavabo tezgâhı çamaşır suyu katılmış su ile silinip kurulacaktır.
- 5.Musluk başları, kapı kolları dezenfektan solüsyon (hızlı yüzey dezenfektanı, çamaşır suyu) ile dezenfekte edilecektir.
- 6.Tuvalet içleri çamaşır suyu ve cifle fırçalanarak temizlenecek, tuvalet içinde kullanılan fırça dış kısımda kullanılmayacaktır.
- 7.Tuvalet dışı giriş bölümü sadece buraya ait vileda ile paspaslanarak veya çek çek ile yıkanarak temizlenecektir.



Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi
Diş Hekimliği Uygulama ve Araştırma Merkezi
Temizlik Talimatı

Doküman No.	DOH. TL.07
Yayın Tarihi	22.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No.	-
Sayfa No.	1/5

- 8.Sabunluk kontrol edilerek, tıkanması önlenecek, hızlı yüzey dezenfektanı ile dezenfekte edilecektir.
- 9.Temizlik görevlisi duvar fayanslarını, kapıları, camları çamaşır suyu ile hazırlanmış su ile temizleyecektir.
- 10.Çöpler talimatına uygun toplanacaktır.
- 11.Temizlik malzemesi, iş bitiminde, temiz ve düzenli bırakılacaktır.

Mopla Temizlik İşlemi

1. Kuru süpürme ve bakım amaçlı moplama esnasında mop önünde kontrol edilemeyecek kadar fazla kir/materyal birikimi var ise çekçek ve faraş ile alınmalıdır.
2. Mop, temiz alanda “S” şeklinde, kirli alanda düz hat üzerinde hareket ettirilerek temizlik yapılmalıdır. Mop ile temizlik yapılarak ilerlenirken temizlenmemiş alan bırakılmamalıdır.
3. Kirli mop ile temizlik yapılmamalı, kirlenen moplar sıcak su ve deterjanla yıkanıp kurutulularak saklanmalıdır.
4. Gün sonunda tüm moplar mutlaka sıcak su ve deterjanla yıkanıp kurutulularak saklanmalıdır.
5. Saçaklı mop kullanımında zemin ıslak bırakılmamalı, kurulama işlemi yapılmalı ve kirlenme, kayma ve düşmeleri önlemek için uyarı levhaları konulmalıdır.
6. Paspas ilk kez kullanılıyor ise sıcak su ve deterjanla yıkanarak arındırılmalıdır.
7. **Kan, serum ve vücut sıvıları sıçramış yüzeyleri dezenfeksiyonu için 1lt.suya 1 kapak çamaşır suyu atılarak dökülmüş vücut sıvısının üzerine eşit miktarda solüsyon dökülerek 2 dak. beklenir, sonra temizlenir. Yerlerin dolapların ve tüm yüzeylerin temizliği için 10 lt suya 10kapak çamaşır suyu konarak 1 saat süre ile hazırlanan solüsyon içinde bekletilir. Sonra iyice durulanır.**
8. Kirli paspasla temizlik yapılmamalı, takiben paspas sıcak su ve deterjanla yıkanıp kurutulduktan sonra tekrar kullanıma sokulmalıdır.

GÜNLÜK YAPILACAK TEMİZLİKLER

- 1-Cam önleri silinecek.
- 2-Ünitler ve Kreşuar dezenfektan solüsyonla silinecek
- 3-Masalar ve dolaplar silinecek.
- 4-Kapı ve kapı kolları dezenfektan solüsyonla silinecek.
- 5-Tezgâh ve lavabolar temizlenecek
- 6-Kirli olan duvarlar silinecek
- 7-Çöpler çöp deposuna konteynırla taşınacak ve çöp kovaları temizlenecek
- 8-Tüm klinikler ve koridorlar yer dezenfektanı ile günde 3 kez ıslak paspas yapılacak günde iki kez koridor ve odalar mopla silinecek.
- 9-Tuvaletler 120 dakikada bir temizlenecek
- 10-Paspaslar çamaşır suyu ile yıkanacak
- 11-Mesai bitiminde Temizlik bezleri ayrı ayrı temizlenecek
- 12-Panolar, telefonlar prizler silinecek
- 13-Paspas kovaları temizlik maddesi ile ovularak temizlenecek
- 14-Tıbbi atıklar tıbbi atık torbalarına konularak konteynırla bekletilmeden nakledilecek
- 15-Kaloriferler silinecek
- 16-Kapı ve kapı kolları eldivenle kesinlikle tutulmayacak
- 17- Temizlik yapılırken mutlaka eldiven kullanılacak

HAFTALIK YAPILACAK TEMİZLİKLER

- 1-Tüm odaların ve koridorların koltukları silinecek
- 2-Koridorların duvarları ve odaların kirli olan duvarları silinecek
- 3-Her hafta odalar ve koridorlar süpürülecek.
- 4-Odalardaki dolaplar çekilerek üstleri ve altları silinecek.
- 5-Kapılar silinecek.
- 6-Pervazlar silinecek.



Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi
Diş Hekimliği Uygulama ve Araştırma Merkezi
Temizlik Talimatı

Doküman No.	DOH. TL.07
Yayın Tarihi	22.05.2019
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No.	-
Sayfa No.	1/5

AYLIK YAPILACAK TEMİZLİKLER

1. Camlar silinecek.
2. Tüm duvarlar silinecek.
3. Tavanlar ve lambalar silinecek.
4. Depolama amaçlı kullanılan bölümler çamaşır suyu veya dezenfektanlı solüsyonla silinecek.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Enfeksiyon Sorumlu Hemşiresi	Kalite Koordinatörü	Üst Yönetici